

POLISPORTIVA SAN LUCA

PATTINAGGIO ARTISTICO

PRINCIPIANTI

LUNEDI' ore 16.30-18.00

VENERDI ore 17.00-18.30

AGONISMO 1

LUNEDI'

ore 17.45-19.30 Artistico

ore 19.30-20.30 Solo Dance

MARTEDI'

ore 15.30-17.00 Artistico

MERCOLEDI'

ore 16.00-17.30 Artistico

ore 17.30-18.30 Solo Dance

GIOVEDI'

Ore 15.45-17.30 Artistico

VENERDI'

ore 15.45-17.00 Artistico

ore 17.15-18.15 preparazione atletica e coreografia

ore 18.30-19.30 Solo dance

AGONISMO 2

LUNEDI'

ore 18.00- 19.15 preparazione atletica e coreografia

ore 19.30-21.00 Artistico o Solo Dance

MARTEDI'

Ore 19.30- 21.00 Gruppo Spettacolo ([nati negli anni 2002 e precedenti](#))

MERCOLEDI'

ore 17.15-18.30 Artistico

ore 18.30-20.00 Solo Dance “

GIOVEDI'

Ore 15.45-17.30 Artistico

VENERDI' (compresi gli atleti del gruppo spettacolo)

ore 18.15-19.15 preparazione atletica e coreografia

ore 19.30-21.00 Solo dance

SABATO : a settimane alterne al velodromo dalle 17.15 alle 18.45 (ora legale) o dalle 17.45 alle 19.15 (ora solare) Solo Dance o Artistico